

Eerste Fase

Basis in jezelf

1 BALANS TUSSEN VERSTAND - GEVOEL

Deze Gids helpt je om in evenwicht te komen met je Zelf als één geheel en leert om al je zintuigen te ontwikkelen

Veel mensen vragen zich af waarom ze op aarde zijn, want het brengt zoveel verwarring met zich mee. Een van de redenen is om je lichaam (verstand) te verweven met je ziel (gevoel). Als je beseft dat je lichaam gemaakt is op de aarde en ook het eigendom is van de aarde, dan begrijp je ook dat je het lichaam hier op aarde achter moet laten als je hier met je taak klaar bent. We noemen dat sterven.

In het lichaam bevindt zich het verstand. Hierin wordt opgeslagen wat je ervaart en de hersenen zijn een instrument om na te denken. Zij zijn continu aan het werk en laten je heel veel begrijpen. In de loop der jaren zul je kennis opdoen over menselijke en aardse zaken en dit bewaren. Op dit verstandelijke besef wordt vaak gewezen als mensen het hebben over de verantwoordelijkheid die zij op aarde hebben. Ook geven mensen dikwijls het verstand het alleenrecht om hun koers op aarde te bepalen. Het geeft houvast omdat er vanuit het verstandelijke besef waarnemingen gedaan kunnen worden, die getest en bewezen kunnen worden door middel van wetenschappelijk onderzoek. Realiseer je dat wetenschappelijk onderzoek altijd alleen op het aardse niveau uitgevoerd kan worden. De waarde die eraan gehecht mag worden, is alleen op het aardse vlak te interpreteren. Als je ervoor kiest om alleen vanuit je verstand te leven, beleef je het leven maar voor de helft, want vanuit je verstand leven is slechts een deel van hoe je

jouw leven op aarde kunt ervaren. Doe jezelf niet tekort en voel je één met alle eigenschappen die je hebt gekregen bij je geboorte.

Er zijn echter ook heel veel mensen die leven vanuit hun ziel. Ze geven een waarde aan de ervaringen vanuit het gevoel. Hierbij horen alle zintuigen: horen, zien, ruiken, voelen en smaak. Op basis van deze waarnemingen nemen mensen beslissingen en beleven ze emoties. Als je ervoor kiest om alleen vanuit je gevoel te leven, beleef je het leven maar voor de helft, want vanuit je ziel leven is slechts een onderdeel van hoe je jouw leven op aarde kunt ervaren. Doe jezelf niet tekort en voel je één met alle eigenschappen die je hebt gekregen bij je geboorte.

Geuren, geluiden, smaken, beelden en gevoelens roepen bij iedereen verschillende associaties op, waardoor de beleving van ieder mens verschillend is. Als je leeft vanuit deze waarnemingen zul je niet gemakkelijk ervaringen kunnen vergelijken met anderen, omdat de individuele uitkomsten van iedereen anders en individueel gericht zijn. Op het gebied van het spirituele-, esoterische-, gevoelsmatige- en ziele-vlak worden er geen wetenschappelijke onderzoeken uitgevoerd, doodgewoon omdat het onstoffelijke zaken zijn waarop stoffelijke testen niet uitgevoerd kunnen worden.

Als mensen een idee, gebeurtenis of een beleving vrijwel tegelijkertijd met al hun zintuigen kunnen waarnemen, ontdekken ze vaak elementen die voor anderen verborgen blijven. Ze nemen completer waar, omdat ze ook de basis begrijpen die ze met hun ziel waar kunnen nemen. Ze leren thuis te zijn in het onstoffelijke.

Op het moment dat beide eigenschappen, het verstand en het gevoel, een eenheid vormen, kun je dagelijks veel meer waarnemen. Beperk je dus niet: bewust of onbewust. Maak jezelf heel en kom in balans. Je leven wordt rijker als je alle positieve kanten van je verstand samenvoegt met de eigenschappen van je ziel. Het brengt je in balans, omdat je dan alles wat je door je geboorte hebt ontvangen volledig kunt gebruiken. Het betekent ook dat je chakra's

beter met elkaar in evenwicht raken, waardoor je minder last zult hebben van ziektes en minder vatbaar zult zijn voor negatieve invloeden van buitenaf.