

Inhoudsopgave

Voor jou! 9
Dankbetuiging 15
Inleiding 17

⌘ Model 20

God, Engelen en Aarde 26
Gidsen 31
Vertrouw op jezelf 35
Manieren om met “Wetten van het Universum”
om te gaan 43
Voorbeelden van meditatie 51

Eerste Fase: Basis in jezelf 54

1. Balans tussen verstand ~ gevoel 55
2. Houden van jezelf 57
3. Positiviteit 59
4. Hersenen (her)programmeren 61
5. Acceptatie van jezelf 63
6. Vragen 65
7. Dankbaarheid is een betaalmiddel 67
8. Geloven in jezelf 69
9. Eigen verantwoordelijkheid 71
10. Evenwicht in geven en ontvangen 73
11. Zielsontwikkeling 75
12. Overvloed 77

Tweede Fase: *Emotionele zelfontplooiing* 80

1. Blijdschap 81
2. Motivatie 83
3. Hartstocht 85
4. Genieten van alle dingen 87
 5. Passie 89
 6. Integriteit 90
7. Boosheid omzetten 92
 8. Vertrouwen 94
 9. Vreugde 96
 10. Tevredenheid 98

Derde Fase: *Relatie ontwikkeling* 102

1. Elkaar waarderen 103
2. Liefde voor alles en iedereen 105
 3. Zorg voor elkaar 106
 4. Saamhorigheid 108
 5. Oordelen 111
 6. Respect 112
 7. Verzoening 114

Vierde Fase: *Zo boven – zo beneden* 118

1. Rituelen 119
2. Meditatie 121
3. Contact met je Gids 123
4. Je doet het niet alleen 125
5. Er wordt voor je gezorgd 127
6. Ontwaken van je hart 129
 7. Luisteren 131
 8. Nederigheid 133
 9. Overgave 135

- 10. Zuiverheid 137
 - Nu 139
- 12. Verlichting 141

Vijfde Fase: *Relatie met de onstoffelijke wereld* 144

- 1. Harmonie voor de boodschapper 145
- 2. Geloven in God / Al Dat Is 147
 - 3. Alwetendheid 148
 - 4. Spirituele groei 150
- 5. Waarden en Normen (Hemel ~ Aarde) 152
 - 6. Laat je leiden 155
 - 7. Waar gaat je Ziel naartoe 157
- 8 Grootheid van het Universum accepteren 159
- 9. Afschermen en beschermen 161
 - 10. Maak je eigen regels 163
 - 11. Reïncarnatie 165

Wat je nog moet weten 169
Verklarende woordenlijst 175
Over de auteur 193